**Kiegyensúlyozott célállítás**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Időtartam** | **Önmagammal törődés** | **Kapcsolatok** | **Hivatás** |  |  |  |  |  |
| ***3 hónapon belül*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***1 éven belül*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***3 éven belül*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***3 éven túl*** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Ez a táblázat segít átlátni, hogy életed minden területére fókuszálsz-e tudatosan, rövid és hosszú távon is.