**Önfejlesztési terv**

**Név:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Kitöltés dátuma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Fejlesztendő területek - önfejlesztési céljaim \*1 | Határidő | Hogyan fogom elérni, mit fogok tenni érte? \*2 | Hogyan fogom mérni a haladásomat és honnan tudom, hogy sikerrel jártam? \*3 | Milyen erőforrásokra van szükségem? | Kitől kaphatok támogatást és hogyan? | Miért fontos nekem ez a cél? Mivel gazdagítja az életemet? |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

\*1: Pl.: Mire szeretnék képes lenni? Mit szeretnék jobban csinálni?

És hol fogom használni, hol fogom alkalmazni, amit célul tűztem ki?

\*2: Gondold át, hogy mi a jelenlegi helyzet. Segít a pontosabb tervezésben, ha van mihez viszonyítanod. Azt is gondold végig, hogy milyen akadályokba ütközhetsz és mire építhetsz – hogyan tudod növelni az esélyeidet?

\*3: Határozd meg haladásod mérföldköveit, ezek lesznek az ellenőrzési pontok.

Mi az első 3 lépés, amit meg fogok tenni és mikor?